

Le traitement des syndromes douloureux neuropathiques par rééducation sensitive

⇒ Cette formation est proposée en partenariat avec l'IFE de Montpellier

Lorsque les patients qui nous sont confiés ont trop mal depuis trop longtemps, lorsqu'ils nous présentent une mimique figée, comment faire renaître l'espoir d'un autre lendemain avec moins de décharges électriques, moins de sensations de brûlure, en un mot avec une diminution de leurs douleurs neuropathiques périphériques ? Les patients douloureux chroniques présentent, dans une grande majorité, des troubles de la sensibilité cutanée. La diminution de l'hypoesthésie (ex : seuil de perception à la pression) va entraîner parallèlement une diminution de leurs douleurs neuropathiques chroniques (ex : questionnaire de la douleur St-Antoine).

Objectifs

- évaluer les troubles de la sensibilité cutanée : esthésiographie, test de discrimination de 2 points statiques, signes de Tinel et symptômes somesthésiques, seuil de perception à la pression, etc....
- évaluer les complications douloureuses par le questionnaire de la douleur St-Antoine : allodynie mécanique, algodystrophie, névralgies, polyneuropathies, etc.
- mener des plans de traitement rééducatif dans le cadre de complications douloureuses chroniques
- adapter les connaissances de neurologie centrale à la rééducation des douleurs neuropathiques, et vice-versa.

Contenu

- Réveil de la peau pour endormir les douleurs neuropathiques, paradigme de la rééducation sensitive.
- Recherche de discrètes hypoesthésies partielles sur la peau : diminuer l'hypoesthésie diminue les douleurs neuropathiques.
- Concept de neuroplasticité du système somesthésique via les axones vivants de la sensibilité cutanée.
- Indications : algodystrophie (SRDC) syndrome du canal carpien, hémiplégie, patients douloureux chroniques, etc.
- Échange sur la mise en place de cette méthode en institution.

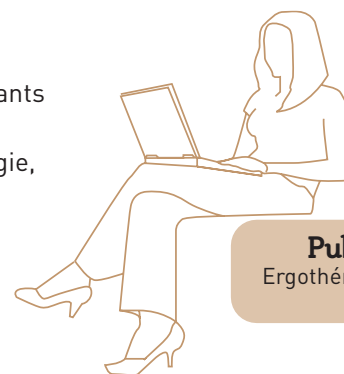
Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Power Point
- Manuel de rééducation sensitive remis le premier jour de cours
- Atelier pratique pour intégrer les nouveaux outils
- Atelier d'anatomie clinique
- Discussion

Formateur

Claude Spicher et Nadège Desfoux ergothérapeutes au centre de rééducation sensitive de la clinique de Fribourg (Suisse)

<http://www.unifr.ch//neuro/rouiller/collaborators/spicher.php>



Public
Ergothérapeutes

Dates et Modalités

Formation de 4 jours en une session du 22 au 25 mars 2010

28 heures

Tarif unique

950 €

Montpellier (34)

Possibilité de formation sur site : 900 €/jour + frais du formateur